



## Insalate

### Insalata Cesare

Romasalat mit Knoblauchcroutons, gebr. Hähnchenbrust, Parmigiano, Tomaten, Caesare Dressing ..... 14,50 €

### Insalata POPOLARE "Lieblingssalat vom Cheffe"

Rucola-Salat mit Kirschtomaten, Mozzarella in Parmaschinken angebraten & Parmesan, Balsamico-Olivenöl-Dressing ..... 14,90 €

### Insalata Pesce in Barca

Gemischter Salat in Lemon-Olivenöl-Dressing mit gegrillten Riesengarnelen & gegrilltem Lachsfilet ..... 14,90 €

### Insalata Di Manzo "Fleischeslust"

Gemischter Salat mit Rinder-Streifen & Parmesansplitter, Mango-Frucht-Dressing ..... 14,90 €

## Antipasti

### Bruschetta 3 Stück

mit frischen Tomaten, Knoblauch & Basilikum ..... 5,20 €

### Antipasti Misti

gegrillte Auberginen, Zucchini, Champignons & Paprika mit Rucola & Parmesansplitter ..... 9,90 €

### Antipasti Speciale

gegrillte Auberginen, Zucchini, Champignons & Paprika, Parmaschinken, Salsiccia, Pecorino & Parmesan ..... 13,90 €

### Caprese Classico

Tomaten, ital. Mozzarella & Basilikum ..... 9,90 €

### Aufpreis Mozzarella Buffalo

..... 2,50 €

### Carpaccio Di Manzo

hauchdünnes Rinderfilet mit Rucola & Parmesan ..... 14,50 €

### Vitello Tonnato

Kalbfleisch mit hausgemachter Thunfischpaste & Kapern ..... 14,50 €

### Crema di Pomodori

frische, typisch italienische Tomatensuppe ..... 5,90 €

### Aioli

Brot mit Aioli ..... 4,90 €

Zusatzstoffe und Allergene können Sie auf Anfrage einsehen!

## Pasta

### Trofie al Pesto

mit frischem Basilikumpesto, Wallnuss & Parmigiano ..... 14,50 €

### Penne Gorgonzola e Bacon

Penne mit Gorgonzolasauce & Bacon ..... 14,50 €

### Spaghetti del Pescatore

in feiner Sauce mit Meeresfrüchten ..... 18,50 €

### Tortelloni "Salute Prosecco"

Tortelloni mit Ricottafüllung, Kirschtomaten, Pancetta, Rosmarin, Knoblauch & spritzigem Prosecco ..... 16,50 €

### Fettuccine Salmone "Fischabteilung"

hausgemachter Sugo di Pomodori, mit Lachs & Zucchini ..... 16,90 €

### Fettuccine Gamberi

hausgem. Sugo di Pomodori mit gegrillten Garnelen & Rucola ..... 17,50 €

### Penne Di Manzo "Fleischeslust"

hausgemachter Sugo di Pomodori, mit gebratenem mediterranen Gemüse & Rinderstreifen ..... 16,50 €

### Trofie con Pollo e Gamberi

in Curry-Sahne-Sauce mit Hähnchenstreifen & Garnelen ..... 16,90 €

### Spaghetti aglio olio e Gamberi

Olivenöl, Knoblauch, Pepperoni & Garnelen *extra scharf* ..... 15,90 €

### Penne al Salmone

mit Lachswürfeln in einer feinen rosa Sauce ..... 15,50 €

Spaghetti, Penne und Fettuccine auch glutenfrei möglich

## Pesce

### Gambas Piri Piri

in Tomatensugo mit Knoblauch und Pepperoni ..... 14,50 €

### Pesce San Pietro

St. Petersfisch in feiner mediterraner Sauce mit Kapern, Oliven, Knoblauch & Cherrytomaten ..... 18,90 €

### Calamari alla griglia con insalata mista

Gegrillte Tintenfischtube mit kleinem Beilagensalat ..... 14,90 €

### Pesce Spada alla Puttanesca

Schwertfisch mit Kapern, Oliven, Oregano, Knoblauch & Tomate ..... 18,90 €

### Misto di pesce alla griglia

Gemischte Grill-Fischplatte ..... 24,90 €

## Griglia

### Burger Cesare 200 gr.

zarte Hähnchenbrust, Salat, Caesare Dressing ..... 9,80 €

### Burger "Mezzogiorno" 200 gr.

Klassiker mit Salat, Käse, Bacon & Zwiebeln ..... 9,80 €

### Burger "Autostrada" 200 gr.

mit Salat, Zwiebeln, Gorgonzola, Bacon ..... 9,90 €

### Saltimbocca alla Romana

3 Kalbmedallions mit Schinken und Salbei in feiner Sauce ..... 18,50 €

### Rumpsteak argentinisches Rumpsteak

Mediano 200 gr. .... 22,50 €

Grande 300 gr. .... 29,50 €

### Hähnchenbrustfilet e salsa di Funghi

Hähnchenbrustfilet in Champignon-Rahm ..... 14,90 €

### Bistecca ai Porcini

Rumpsteak mit Steinpilz-Rahmsauce ..... 24,50 €

### Kuh auf der Weide

Rumpsteak im Schrägschnitt auf einem Rucolabett mit Parmesan und Olivenöl ..... 23,50 €

## Contorni

### Spinaci Aglio e Olio

Spinat, Knoblauch & Olivenöl ..... 3,50 €

### Patate Fritte

..... 3,50 €

### Patate Rosmarino

..... 4,00 €

### Verdure Grigliata

gegrilltes mediterranes Gemüse ..... 4,50 €

### Mista - Beilagensalat

..... 4,50 €

## Pizza Popolare 400

### Focaccia Semplice

Pizzabrot mit Olivenöl & Rosmarin, optimal als Vorspeise/Beilage ..... 5,20 €

### Margherita

Tomatensauce & Käse ..... 8,90 €

### Prosciutto Cotto

gekochter Schinken & Käse ..... 9,90 €

### Funghi Freschi

frische Champignons & Käse ..... 9,90 €

### Salame Salare

Salami & Käse ..... 9,90 €

### Calzone "il Bandito"

Champignons, Schinken & Käse, geschlossen ..... 12,90 €

### Tonno "alto Mare"

Thunfisch, Zwiebeln & Käse ..... 12,90 €

### Vegetariana Frescha

frisches Grill-Gemüse & Käse ..... 11,90 €

### Salsiccia Piccante

scharfe Salami & Käse ..... 12,90 €

### Gorgonzola Bacon

Gorgonzola, Bacon & Käse ..... 13,50 €

### Prosciutto di Parma "la Turista"

Parmaschinken, Rucola, Käse & Parmesansplitter ..... 14,50 €

### Caprese Bufala

Büffel-Mozzarella, Cherrytomaten & Basilikum ..... 13,90 €

### Polleria

Hähnchenbrustfiletstreifen, frisches Grill-Gemüse & Käse ..... 13,90 €

### POPOLARE Rivoluzione

Coppa di Parma, Cherrytomaten, Rucola, Käse & Parmesansplitter ..... 13,90 €

### Paesana

mit Salsiccia und Steinpilzen ..... 13,90 €

### Mare Rosso

Gambas, Cherrytomaten, Oliven ..... 14,50 €

## Dolci

### Panna Cotta

hausgemachte Vanillecreme ..... 4,50 €

### Crema di Cioccolato

hausgemachtes Mousse au Chocolat ..... 5,20 €

### Tiramisu

mit Liebe geschichtetes Tiramisu ..... 5,20 €

### Dolci Tricolore

Panna Cotta, Crema Cioccolato & Tiramisu ..... 12,90 €